

FICHE RESSOURCES N° 12

L'HINDOUISEME

SYMBOLE

Les trois aspects de Dieu :
le Brahma (A), le Vishnu (U),
le Shiva (M) et AUM (syllabe sacrée)



LIEU DE CULTE

Le temple

FONDEMENTS

L'hindouisme est une des plus vieilles religions du monde : elle prend le relais du védisme, religion introduite 2000 ans avant l'ère chrétienne en Inde par les aryens¹ (en sanskrit «*Aryas*» c'est-à-dire «noble, fidèle»). Les traditions hindoues sont fondées sur un ensemble de textes sacrés, les *Veda*, mis par écrit entre le X^{ème} et le III^{ème} siècle avant notre ère.

Les hindous sont polythéistes (la religion aux 33 millions de dieux).

Les dieux principaux qui constituent la Trimurti (grande trinité hindoue) sont Brahma, Vishnu et Shiva.

Ils représentent, à force égale, le reflet des trois aspects de la puissance divine : création, préservation, destruction.

- **Brahma** est le dieu créateur de la matière et de l'univers : il naît d'une fleur de Lotus émergeant du nombril de Vishnu;
- **Vishnu** est le dieu conservateur de l'univers. Il connaît 10 avatars principaux, c'est-à-dire 10 transformations lorsqu'il s'incarne sur Terre;
- **Shiva** : Dieu de la destruction, il détruit pour recréer : c'est son ambivalence. Il a ainsi plusieurs formes de représentations sur Terre.

Chacun de ces trois Dieux a un versant déesse et une descendance divine.

- **Sarasvati** est à la fois l'épouse et la fille de Brahma. Elle est la déesse de la connaissance, personnifiant la parole. Elle est la patronne de l'éloquence, des sciences, des arts, de l'écriture, de la poésie et de la musique.
- **Lakshmi** est l'épouse principale de Vishnu. Déesse de la fortune et du bonheur, de couleur d'or, elle est également associée à la beauté. Bhumi (ou Bhudevi), la terre, est la seconde épouse de Vishnu.
- **Parvati** est l'aspect féminin de Shiva, sa shakti. Elle est très souvent représentée à ses côtés comme l'amoureuse, et peut prendre plusieurs formes : Durga, la guerrière, Uma, la favorable, Kali, la noire, la terrifiante. Mais très souvent elle est Mahadevi, la déesse par excellence.

GRANDS PRINCIPES

L'hindouisme ou Sanātana Dharma est la recherche de l'Absolu, l'âme universelle (*brahman*) appelée «Dieu» en religion. L'Être suprême est l'omniprésent manifesté et non-manifesté, matériel et subtil, etc. Adorer cet absolu est donc possible sous n'importe quelle forme et n'importe où.

Pour des raisons pratiques, les temples sont les lieux d'adoration. Dans le temple, différentes pratiques existent, en fonction du pays où il se situe, mais le récit des mantras (formules ou prières) est commun car il permet de calmer le mental et de rentrer en communion avec Dieu.

Les cérémonies dans les temples sont faites par des prêtres qui sont des initiés.

Dans cette religion, la mort n'est qu'un passage vers une nouvelle vie terrestre. L'âme de tout être vivant est soumise à un cycle infini de réincarnations (Samsara) qui s'effectuent en fonction du Karma, le chemin de vie, des mérites et démérites cumulés dans les vies antérieures.

Le Yoga est une discipline de cette religion. En sanskrit, cela signifie «jonction» : le yoga permet de libérer l'âme de sa condition existentielle.

TRADITIONS ET FÊTES HINDOUISTES

Le but des fêtes religieuses est de purifier le mental, de développer la foi et la dévotion envers Ishvara (Dieu personnel auquel s'adresser), de suivre les shâstras (écritures sacrées) pour atteindre ainsi le bien-être et la plus haute réjouissance spirituelle.

- **Makara Samkranti / Pongal**

Célébration du solstice d'hiver hindou. En Inde du Sud, cette fête est célébrée sous le nom de Pongal, littéralement «ébullition».

- **Vasanta Panchami / Sarasvati Puja**

Fête de Sarasvati, déesse de l'éducation et des arts.

- **Mahashivaratri**

Nuit du Grand Shiva : sa danse cosmique crée, maintient et détruit l'univers de manière cyclique.

- **Holi**

Fête des couleurs qui célèbre la venue du printemps et rend hommage au dieu Vishnu ainsi qu'à Krishna et à Radha, l'épouse préférée de ce dernier.

- **Nava-Varsha / Sithrabahnu-Varsha**

Nouvel An solaire hindou célébré le 13 ou le 14 avril.

- **Rama Navami**

En souvenir de la naissance de Rama, avatar de Vishnu.

- **Raksha Bandhan**

Célébration du lien (bandhan) qui unit les frères et sœurs.

- **Janmashtami**

En souvenir de la naissance de Krishna, 8^e manifestation de Vishnu.

- **Ganesha Chaturthi**

En souvenir de la naissance du dieu Ganesha, le dieu à tête d'éléphant. Il est le fils aîné de Shiva et Parvati. C'est le dieu de la sagesse qui apporte le bonheur et enlève les obstacles.

Vénééré pour lui-même, on en connaît 90 aspects différents.

- **Navatri / Durga Puja (du 1er au 9 octobre)**

Célébration de la Déesse dans ses différentes manifestations : Durga, Kali, Uma...

- **Dashahara**

Célébration de la victoire de Rama sur le démon Ravana.

- **Diwali / Dipavali (dure 3 à 5 jours)**

Fête de la lumière et de la déesse de la prospérité Lakshmi.

RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE

Plus d'un milliard d'hindous sont répartis dans le monde. L'hindouisme est le courant religieux majoritaire en Inde et centralisé dans ce pays : il représente 94.3% des indiens.

Source «*The Global Religious Landscape*», Pew Research Center, Washington, D.C. (December 2012)

RÉFÉRENCES

<http://www.larousse.fr/encyclopedie/divers/hindouisme/58288>

<http://expositions.bnf.fr/inde/reperes/02.htm>

<https://expodesreligions.files.wordpress.com/2012/01/fiche-hindouisme.pdf>