



Formation de base des aidants

Un indispensable-formation spécifiquement conçu pour répondre de façon efficace aux besoins d'une personne nouvellement embauchée ou peu qualifiée.

Public(s) : aides à domicile récemment embauché(e)s ou sans qualification

Durée de la formation : 7 à 9 jours

Date : nous consulter*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Acquérir et/ou renforcer les compétences des aidants dans leur mission d'accompagnement des personnes dans les actes ordinaires de la vie quotidienne
 - Repérer les besoins spécifiques fondamentaux des personnes âgées
 - Se situer au sein d'un service, d'une association, d'une entreprise
- Identifier les limites de son champ d'intervention

Contenus

- Le positionnement et les limites professionnels
- La communication auprès de la personne aidée
- Les personnes aidées face au vieillissement
- Les gestes et postures
- L'entretien du cadre de vie et du linge
- L'hygiène alimentaire et la préparation de repas
- Initiation aux gestes d'urgence



Les rôles professionnels

Cette action de formation vise à faciliter le positionnement professionnel des aides à domicile dans l'exercice de leurs fonctions

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 7 heures

Date : juin - septembre 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Définir le rôle de l'aide à domicile
- Identifier les compétences nécessaires aux fonctions d'aide à domicile
- Situer son champ d'intervention et ses limites d'intervention
- Identifier le cadre spécifique de l'intervention à domicile
- Mettre en œuvre une démarche de réflexion autour de ses interventions et repérer le sens de son rôle d'aide à domicile

Contenus

- Représentations et définition de la fonction d'aide à domicile
- Le rôle de l'aide à domicile, ses compétences, ses limites
- Les acteurs de l'aide à domicile : champ d'intervention, travail d'équipe
- Notions d'éthique et de déontologie



Contribuer à une bonne hygiène alimentaire

Former les aidants la mise en place d'une bonne hygiène alimentaire de la personne aidée, notamment par la composition de menus adaptés.

Public(s) : salariés, individuel
Durée de la formation : 14 heures

Date : septembre 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Appréhender les principes de base concernant l'hygiène alimentaire
- Composer des menus adaptés tenant compte des besoins et habitudes alimentaires des personnes aidées

Contenus

- Le sens et les fonctions de l'acte alimentaire : manger, un acte, riche de sens
- Les règles de base en termes d'équilibre alimentaire
- La composition de menus (semainier)
- Quelques notions sur des régimes alimentaires spécifiques
- La prévention des intoxications alimentaires
- Le positionnement de l'aide à domicile



Réaliser des repas attractifs et adaptés – travaux pratiques

Réaliser des repas adaptés et attractifs en lien avec les besoins et les habitudes de la personne aidée

Pré Requis : Avoir suivi au préalable le module « Contribuer à une bonne hygiène alimentaire »

Public(s) : salarié(s), individuel(s)
Durée de la formation : 14 heures

Date : octobre 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Identifier des recettes potentielles
- Utiliser les techniques culinaires en fonction du matériel mis à disposition
- Réaliser des plats
- Etre en capacité d'utiliser les restes

Contenus

Apports théoriques :

- Les appareils culinaires
- Les techniques culinaires de base
- Les méthodes d'organisation
- Les principes en lien avec la réalisation de repas

Réalisations pratiques

- Réalisation de plats spécifiques en lien avec les différents publics



Entretien le cadre de vie de la personne aidée

Sensibiliser les aidants à l'entretien du cadre de vie de la personne aidée en tenant compte de son degré d'autonomie, de ses habitudes, de son rythme de vie.

Public(s) : salariés, individuel

Durée de la formation : 14 heures

Date : juin 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Situer le domicile dans ses aspects sociologiques, culturels et psychologiques
- Identifier les paramètres à prendre en compte dans l'entretien du cadre de vie : habitudes, rythmes de vie, degré d'autonomie de la personne aidée
- Utiliser des techniques d'entretien adaptées aux situations des personnes aidées, aux produits et matériel mis à disposition

Contenus

- La notion de domicile comme lieu de vie
- Les liens entre hygiène, organisation du lieu de vie et sécurité de la personne aidée
- Des notions d'hygiène et de microbiologie
- Les produits d'entretien : utilisation, toxicité
- Les techniques et protocoles dans le cadre de l'entretien du cadre de vie
- Identifier les priorités, les zones à risques
- Organiser son intervention en fonction des tâches identifiées comme prioritaires et du cadre défini et repérer une méthodologie d'intervention



Entretien le linge et les vêtements

Sensibiliser les aidants à l'Entretien du linge et des vêtements de la personne aidée en tenant compte de ses habitudes et du cadre d'intervention, de manière adéquate et efficace

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 7 heures

Date : juin 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Identifier les règles de base en termes d'entretien du linge et des vêtements
- Utiliser des techniques de repassage
- Organiser au mieux son intervention dans le respect de la personne aidée, tenant compte de ses habitudes

Contenus

Apports théoriques :

- Les produits d'entretien du linge
- Les différents textiles et leurs symboles
- Les principaux composants des lessives et le rôle de chacun
- Les techniques du repassage et une utilisation optimale du fer à repasser
- Le traitement des taches

Réalisations pratiques

- Thèmes abordés
 - le tri du linge
 - l'utilisation adéquate du lave-linge et réalisation d'une lessive
 - la technique du lavage à la main
 - l'étendage du linge et l'utilisation du sèche-linge
 - les différents types de matériel pour repasser
 - le repassage et l'application des techniques pour
 - le linge plat et double
 - le vêtement ouvert (chemise, robe)
 - le pantalon
 - le tee-shirt



Réaliser une aide à la toilette

Cette action de formation doit permettre aux professionnels de participer au bien être corporel et sanitaire de la personne aidée en développant des compétences techniques et relationnelles adaptées à chaque personne accompagnée.

Public(s) : salariés, individuel
Durée de la formation : 7 heures
Date : septembre 2018*
 * sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement
Tarif: nous consulter

Objectifs

- Appréhender les principes d'hygiène corporelle destinés à préserver le bon état de santé et à améliorer la vie quotidienne des personnes aidées
- Réaliser une aide à la toilette tenant compte des besoins spécifiques de la personne aidée, (personne en perte d'autonomie, personne non autonome, personne malade) notamment au regard de son niveau d'autonomie et dans le respect de son intimité

Contenus

- Notions de besoins de chaque personne notamment sur
 - l'aide à la toilette et à l'habillage
 - l'aide à l'élimination
- Notions d'hygiène générale
 - hygiène de l'environnement, de la personne, désinfection, prévention
- Règles d'hygiène et de protection
 - de l'aidant
 - de la personne aidée
- Les différentes techniques d'aide à la toilette
 - Partielle / complète (dans tous les actes) avec méthode, respect, en stimulant l'autonomie
- Aide à l'élimination au regard de l'incontinence
- La prévention des escarres
- Les compétences et les limites des professionnels intervenants auprès de la personne aidée en termes de soins et d'hygiène



Manutention et ergomotricité

«Contribuer au confort, à la sécurité, à l'autonomie des personnes par les aides techniques»

Cette action de formation doit permettre au professionnel de contribuer au confort, à la sécurité et à l'autonomie des personnes accompagnées en participant à l'analyse des situations et à la recherche de solutions.

Public(s) : salarié(s), individuel(s)
Durée de la formation : 7 heures
Date : septembre 2018*
 *sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement
Tarif: nous consulter

Objectifs

- Apporter des éléments d'analyse au regard d'une situation : Disfonctionnements repérés, attentes et besoins de la personne
- Identifier les atouts et les limites voir les risques des différentes aides techniques
- Mettre en relation l'analyse des besoins et les aides techniques existantes

Contenus

- Transferts
- Accompagnement à la marche
- Les principaux composants des lessives et le rôle de chacun
- Aides techniques au quotidien pour l'aide à la manutention et aux transferts :
 - Pour l'aidant
 - Pour la personne accompagnée



Savoir réagir face aux situations d'urgence-prévention et secours civiques - PSC niveau 1

Etre en capacité de réagir face à une situation d'urgences.

Public(s) : salariés, individuel
Durée de la formation : 14 heures

Date : octobre 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Prévenir et veiller à la sécurité de la personne aidée
- Etre en capacité d'intervenir en cas d'accident : appréhender et s'exercer aux premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours

Contenus

Les situations d'accident sont abordées en huit modules :

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)



Formation intra sur mesure

Vous souhaitez mettre en place une formation parfaitement adaptée à vos besoins ? Le CRIFAD donne vie à vos projets de formation !

Public(s) : salarié(s)

Durée de la formation : à déterminer selon les besoins

Date : à déterminer*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation

Tarif: nous consulter

Nous mettons à votre service notre expertise du secteur et de son actualité pour vous proposer des actions répondant à vos exigences.

Une prestation qui se décline en 7 étapes :

- Analyse et aide à la clarification de votre besoin de formation, rencontre possible avec la/le responsable d'établissement
- Proposition de contenus pédagogiques
- Proposition d'organisation : rythme, lieu d'intervention...
- Appui au montage financier
- Mise en œuvre de la formation
- Evaluation par le formateur
- Suivi auprès de la/du responsable d'établissement



Accompagner les personnes victimes de pathologies liées à l'âge : arthrose, ostéoporose, AVC, démences neurodégénératives

Sensibilise les aidants professionnels aux personnes victimes de pathologies liées à l'âge

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : juin 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Identifier et définir les différentes pathologies liées à l'âge telles que l'arthrose, l'ostéoporose, les accidents vasculaires cérébraux, les démences
- Appréhender les conséquences de ces maladies sur la personne et sur l'entourage
- Repérer les éléments à prendre en compte pour proposer un accompagnement personnalisé et adapté aux potentialités de la personne
- Situer son cadre d'intervention et l'exigence du travail concerté et coordonné

Contenus

- Définitions et caractéristiques des pathologies
- Conséquences de ces maladies sur la personne et sur l'entourage
- Rôle de l'aidant professionnel et posture éthique professionnelle
- Relations avec les autres intervenants et l'entourage de la personne



Les soins palliatifs

Se mettre en situation d'écoute de la personne en fin de vie et de son entourage.

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 7 heures

Date : juillet 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Identifier ce que sont les soins palliatifs
- Comprendre leur fonctionnement
- Identifier le rôle de l'aide à domicile dans la phase de prise de décision et dans la prise en charge d'une personne bénéficiant de soins palliatifs

Contenus

- Le concept
Définition
 - Les soins palliatifs dans les différents milieux : domicile - Equipe mobile/institution
- Le fonctionnement des soins palliatifs
 - Les méthodologies d'évaluation de la douleur physique et de la souffrance morale
 - Du soulagement de la souffrance à la recherche du confort
 - Les relations avec la personne aidée et son entourage
- La prise de décision en équipe
 - Quand envisager une prise en charge palliative ? Les critères/ Le rôle des différents professionnels / Les souhaits de la personnes et de la famille
 - Quelle prise en charge ?



Prévenir et agir face à la dénutrition du sujet âgé

Adapter la prise en charge de la personne atteinte de dénutrition

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : octobre 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Mieux accompagner les personnes dans l'acte alimentaire
- Savoir préparer des repas adaptés aux besoins spécifiques des personnes âgées

Contenus

- Définition de la dénutrition et ses incidences sur la vie de la personne aidée
- Les facteurs favorisant la dénutrition et les différentes situations à risques
- Le diagnostic de la dénutrition
- Les différentes stratégies et modes de prise en charge (Prévention, alimentations régulières adaptées et bilan nutritionnel)
- Les principaux régimes et la composition de menus adaptés
- La mise en place d'un accompagnement adapté à la prise des repas des personnes victimes de dénutrition



« Vieillir et ses effets »

Cette action de formation vise à faciliter le positionnement professionnel des intervenants à domicile auprès des personnes en situation de vieillissement : elle doit leur permettre ainsi de développer une approche globale de la vieillesse pour mieux accompagner ses effets physiques, psychologiques et sociaux en tant qu'aidant professionnel

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : juin 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Définir les caractéristiques propres au vieillissement : ses effets physiques, psychologiques et sociaux
- Identifier les différentes répercussions sur la personne et sur la vie quotidienne de l'avancement dans l'âge
- Repérer les éléments à prendre en compte dans l'accompagnement des personnes en situation de vieillissement
- Définir le positionnement de l'aidant dans l'accompagnement des personnes au regard des besoins spécifiques générés par le vieillissement et tenant compte de la spécificité de l'intervention à domicile.

Contenus

- La place et le rôle de la personne âgée aujourd'hui
- Les mécanismes du vieillissement : physiologiques et biologiques, ses conséquences psychologiques, ses conséquences sociales
- Notion sur la solitude et l'isolement
- La prise en compte de la douleur, de la dépendance, des incidences du vieillissement sur la vie quotidienne
- La place et le rôle de l'aide à domicile pour une prise en charge adaptée à domicile



Accompagner les personnes atteintes de maladies chroniques et/ou évolutives

Préparer les aidants professionnels à l'intervention auprès d'une personne atteinte de maladies chroniques et/ou évolutives : Maladie de Parkinson, diabète et cancer.

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : septembre 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Identifier les caractéristiques et les facteurs d'évolution des maladies chroniques et/ou évolutives : Maladie de Parkinson, diabète, cancer
- Appréhender leurs conséquences et repérer les éléments à prendre en compte pour proposer un accompagnement personnalisé et adapté
- Situer son cadre d'intervention dans une approche concertée et coordonnée

Contenus

A partir des maladies :

- Parkinson
- Diabète
- Cancer

- Définitions, caractéristiques, fonctions atteintes, manifestations, évolutions
- Le vécu de la personne atteinte de la maladie et ses conséquences
- Le rôle de l'aidant professionnel, l'accompagnement proposé et ses limites
- Les réponses concrètes dans la vie quotidienne
- Les relations avec les autres intervenants



Accompagner une personne dépressive

Sensibiliser les aidants professionnels à l'état dépressif et faciliter leur intervention auprès d'une personne dépressive.

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 7 heures

Date : mai 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Appréhender la dépression, ses caractéristiques, ses évolutions potentielles et ses conséquences sur la vie quotidienne
- Repérer son rôle d'aidant dans l'accompagnement d'une personne dépressive
- Repérer les limites de l'aide à domicile dans l'accompagnement des personnes présentant des troubles dépressifs
- Définir son cadre d'intervention et le travail de collaboration avec les autres professionnels

Contenus

- Définition de la dépression
- Signes de la dépression chez l'adulte
- Vécu de la personne : physique, psychologique, social, économique et les répercussions sur sa vie quotidienne
- Rôle de l'aidant – Sens de l'intervention – Prise en compte des besoins – Dimension éthique – Limites professionnelles
- La relation avec les autres intervenants



Accompagner une personne présentant des conduites addictives

Faciliter l'intervention des aidants à domicile auprès de personnes présentant des conduites addictives.

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : mai 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Identifier les différentes formes de conduites addictives (alcool, drogue, médicaments...), leurs caractéristiques, leurs évolutions potentielles et leurs conséquences sur la vie quotidienne
- Appréhender les mécanismes de la dépendance des différents produits
- Repérer son rôle dans l'aide et l'accompagnement auprès de la personne malade et le travail de collaboration avec les autres professionnels

Contenus

- Définition des différents types de conduites addictives : alcool, substances psychoactives, tabac, etc...
- Mécanismes de consommation
- Usage, usage nocif
- Dépendance psychique et dépendance physique
- Risques pour la santé et pour la vie quotidienne pour la personne et son entourage
- Cadre légal en France
- Dispositifs de prévention et de prise en charge sanitaire et sociale
- Rôle de l'aidant professionnel et ses limites



Comprendre et faire avec la violence et l'agressivité de la personne aidée

Se positionner justement face à une situation de violence et d'agressivité.

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : à définir*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Amener les aidants professionnels à parler et partager leurs expériences et difficultés à faire face à l'agressivité et aux manifestations de violence des personnes aidées
- Savoir repérer les besoins et les souffrances des personnes aidées
- Amener les aidants professionnels à comprendre et se positionner dans le cadre de la relation d'aide

Contenus

- Représentation de l'agressivité et de la violence
- Définition de l'agressivité, de la violence
- Identification des différentes causes possibles de l'agressivité et de la violence
- Les retentissements de ces manifestations chez l'aidant professionnel, au risque de maltraitance
- Le rôle du professionnel, ses limites



Accompagner une personne présentant des troubles du comportement

Faciliter le positionnement professionnel des intervenants à domicile auprès des personnes présentant des troubles de comportement. Permettre de mobiliser des attitudes et des conduites adaptées dans l'accompagnement proposé aux personnes

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : décembre 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Identifier les principaux troubles du comportement et leurs causes
- Appréhender les mécanismes de la dépendance des différents produits
- Définir des éléments de compréhension des états d'agressivité
- Repérer les attitudes et les conduites à mobiliser devant ces troubles
- Repérer son rôle d'aidant dans l'accompagnement au regard des besoins et des potentialités de la personne présentant des troubles de comportement
- Adopter une communication adaptée avec les autres professionnels

Contenus

- Description des troubles du comportement : maladie mentale, déficience intellectuelle, troubles divers
- Principales manifestations des troubles du comportement :
 - La violence et l'agressivité,
 - Les états dépressifs,
 - Les états de confusion
 - L'anxiété
 - Les phobies
 - Les délires
- La dimension d'accompagnement dans l'exercice professionnel auprès des personnes présentant des troubles du comportement



Accompagner une personne en situation de handicap

Favoriser le positionnement professionnel des intervenants à domicile auprès des personnes en situation de handicap en prenant en compte leurs besoins spécifiques.

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : juillet 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Se positionner par rapport au handicap (représentations sociales)
- Repérer les répercussions psychologiques, familiales et relationnelles du handicap
- Identifier les principales déficiences, leur origine, leurs caractéristiques et leur évolution
- Identifier les besoins de la personne porteuse de handicap

Contenus

- Classification des handicaps selon l'O.M.S.- Notions d'handicap et de déficience
- Caractéristiques et spécificités des déficiences motrices, cérébrales, sensorielles, d'origine héréditaires ou acquises
- Répercussions physiques, psychologiques et sociales des handicaps
- Handicap et dynamique familiale, annonce du handicap, fratrie
- Le rôle de l'aidant professionnel dans l'accompagnement proposé et dans la relation à la personne



Accompagner une personne présentant des troubles du comportement

Faciliter le positionnement professionnel des intervenants à domicile auprès des personnes présentant des troubles de comportement.
Permettre de mobiliser des attitudes et des conduites adaptées dans l'accompagnement proposé aux personnes

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : décembre 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Identifier les principaux troubles du comportement et leurs causes
- Appréhender les mécanismes de la dépendance des différents produits
- Définir des éléments de compréhension des états d'agressivité
- Repérer les attitudes et les conduites à mobiliser devant ces troubles
- Repérer son rôle d'aidant dans l'accompagnement au regard des besoins et des potentialités de la personne présentant des troubles de comportement
- Adopter une communication adaptée avec les autres professionnels

Contenus

- Description des troubles du comportement : maladie mentale, déficience intellectuelle, troubles divers
- Principales manifestations des troubles du comportement :
 - La violence et l'agressivité,
 - Les états dépressifs,
 - Les états de confusion
 - L'anxiété
 - Les phobies
 - Les délires
- La dimension d'accompagnement dans l'exercice professionnel auprès des personnes présentant des troubles du comportement



Accompagner une personne vieillissante en situation de handicap

Renforcer les compétences du personnel d'intervention des associations d'aide à domicile dans leur mission d'accompagnement auprès des personnes vieillissantes en situation de handicap physique et/ou mental
Développer une approche globale des situations de handicap.

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : septembre 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Appréhender les représentations collectives et individuelles du handicap et du vieillissement
- Construire un espace relationnel adapté à la personne vieillissante en situation de handicap
- Identifier des éléments de compréhension du fonctionnement psycho-affectif et cognitif de la personne handicapée
- Repérer les composantes relationnelles dans l'intervention proposée à la personne vieillissante en situation d'handicap

Contenus

- La classification des handicaps selon l'O.M.S.- Notions de handicap et de déficience
- Les principales déficiences, leurs origines, leurs caractéristiques, leur évolution avec l'âge
- Les répercussions physiques, psychologiques et sociales sur la personne en situation de handicap et du vieillissement et ses besoins
- Les spécificités de l'accompagnement des intervenants de l'aide à domicile



Apprentissage de la langue française des signes

Public(s) : Tout intervenant accompagnant des personnes sourdes ou malentendantes

Durée de la formation : 5 à 7 jours

Date : définir*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Obtenir les compétences de base en langue des signes française

Contenus

- La place des personnes sourdes dans la société, les acteurs de l'histoire des sourds
- Comprendre la démarche de construction de la langue des signes par les acteurs
- Stimuler l'imagination, les expressions du visage
- Apprendre les signes permettant de faire connaissance
- Apprentissage des questions, de la description
- Apprentissage des signes qui décrivent le quotidien
- Savoir organiser le récit : temps, lieu, événement



Accompagner un enfant ou un adolescent porteur de handicap(s)

Cette action de formation cherche à faciliter le positionnement professionnel des intervenants à domicile, auprès d'enfant ou d'adolescent porteur de handicap(s), pour l'accompagner dans le respect et la prise en compte de ses potentialités

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : septembre 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Clarifier les notions de déficience, d'incapacité, de handicap et de désavantage.
- Comprendre les différences entre les TED, syndrome autistique, les troubles DYS, DAH.
- Reconnaître l'enfant porteur de handicap dans sa singularité et dans son potentiel évolutif
- Savoir soutenir et favoriser les projets de l'enfant dans une construction avec ses parents.
- Pouvoir faire face aux difficultés, liées à son handicap
- Comprendre ce que vivent les parents et identifier ses propres peurs pour mesurer le rôle de l'environnement

Contenus

- les étapes clefs du développement de l'enfant et de l'adolescent
- les signes annonciateurs du handicap (retard dans les acquisitions de la marche, du langage, de la propreté, dans l'autonomisation...)
- le handicap, un processus dynamique et souvent multifactoriel
- L'accompagnement de l'enfant et de l'adolescent porteur de handicap(s) dans les étapes clefs de sa socialisation, de sa construction identitaire, de sa sexualité, dans la construction de son image corporelle
- La découverte des outils pédagogiques et éducatifs qui permettent à l'enfant de se développer en fonction de ses potentialités (méthode TEACCH - l'Art-thérapie ...)
- Le repérage de réseaux - associations sur un territoire (ex : PLURADYS...)



Stimuler l'autonomie de la personne aidée par des activités physiques, cérébrales ou artistiques

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 7 heures

Date : fin août 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Associer le bien vieillir à l'activité quotidienne de l'aide à domicile
- Définir le projet d'animation adapté à la vie quotidienne des personnes âgées
- Définir ses objectifs, les conditions de sa mise en œuvre et de sa réussite
- Pratiquer des activités physiques, cérébrales et artistiques comme support à la stimulation, en évaluer l'impact pour la personne sur sa vie sociale en termes de maintien de l'autonomie

Contenus

- Apport sur le concept d'animation, et l'animation auprès des personnes âgées dépendantes.
- Le rôle professionnel dans le cadre de la relation d'aide à la vie quotidienne et aux activités de la vie quotidienne.s
- Les obstacles et/ou freins à la mise en œuvre d'activités de maintien et de prévention de la part des professionnels et des personnes aidées
- Pratiques d'activités physiques, cérébrales à partir des objets et temps de la vie quotidienne à domicile, à pratiquer au quotidien

Perfectionnement



Respecter la personne et son lieu de vie – éthique et déontologie

Adopter un comportement professionnel adapté respectant la personne et son lieu de vie

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : juin 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Repérer le sens des notions telles que morale, éthique, déontologie
- Définir son positionnement professionnel dans sa dimension éthique et déontologique
- Positionner son intervention dans le respect de la personne aidée et de son lieu de vie

Contenus

- La définition des notions d'éthique, de déontologie et de morale
- Le respect de l'utilisateur dans sa vie quotidienne, dans ses choix de vie, de cultes...
- La discrétion professionnelle
- Le positionnement professionnel



Gestes et postures - « Se protéger dans sa pratique professionnelle »

Cette action de formation doit permettre au professionnel d'adopter une gestuelle et des postures efficaces et sécuritaires dans sa pratique professionnelle et ainsi prévenir et limiter les risques d'accident et de maladie professionnelle.

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : septembre 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Repérer les postures utilisées dans sa pratique professionnelle et identifier ce qui peut poser problème
- Prendre conscience de ses postures pendant le temps de son activité
- Identifier et mettre en application les techniques permettant des économies gestuelles et posturales

Contenus

- La mécanique vertébrale et articulaire
- Les éléments qui perturbent la mécanique du dos et du membre supérieur
- Les postures de travail qui permettent de limiter les risques de maladie et d'accident professionnels, spécifiquement au niveau du rachis et des membres supérieurs

L'action s'organise autour de deux journées entrecoupées d'une intersession pour permettre :

- Une progression dans les apprentissages,
- Un lien entre la formation théorique et la réalité professionnelle,
- L'analyse des pratiques professionnelles,
- L'appropriation des apports.



Bien être

Sensibiliser les aidants aux techniques du toucher dans les actes contribuant au bien-être de la personne aidée

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : octobre 2018*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Enrichir sa qualité de présence à l'autre afin d'améliorer l'attention qu'on lui porte
- Identifier les besoins de la personne et savoir adapter les techniques à ces besoins
- Acquérir et maîtriser les techniques simples de massage de confort et de bien-être
- Entrer en relation avec la personne par le toucher
- Evaluer son action par l'observation des messages corporels émis par la personne
- Connaître les limites de son intervention

Contenus

- Les besoins fondamentaux de la personne aidée
- Le toucher et ses représentations
- Techniques simples de massage bien-être
- La relation aidant-aidé à travers l'approche du toucher



Prévention des risques - « Se protéger et accompagner la mobilité des personnes »

Cette action de formation doit permettre au professionnel d'adopter une gestuelle et des postures sécuritaires dans sa pratique professionnelle et de prévenir l'usure rachidienne, d'accompagner la mobilité en se protégeant et en stimulant les potentialités de la personne

Public(s) : salarié(s), individuel(s)

Durée de la formation : 14 heures

Date : septembre 2018*

* sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

Objectifs

- Repérer les postures utilisées dans sa pratique professionnelle et identifier ce qui peut poser problème
- Expérimenter dans son corps une hygiène rachidienne
- Identifier et mettre en application les techniques permettant des économies gestuelles et posturales
- Identifier les freins et les potentialités de l'environnement de la personne accompagnée
- Repérer les potentialités de la personne sur lesquelles l'aïdant pourra s'appuyer
- Utiliser une gestuelle efficace et sécuritaire tenant compte des éléments d'analyse pré-identifiés

Contenus

- Les éléments influençant les problématiques de dos et leur interaction
- La mécanique vertébrale
- Les postures de travail dans un but d'économie rachidienne
- Transferts
- Accompagnement à la marche
- Aides techniques au quotidien pour l'aide à la manutention et aux transferts :
 - Pour l'aïdant
 - Pour la personne accompagnée

L'intervenant cherche à partir d'éléments vécus par les participants de :
 -Susciter des questions et de provoquer des changements sur des situations précises
 -Sonner des outils pratiques et techniques mobilisables sur d'autres situations
 L'action s'organise autour de deux journées entrecoupées d'une intersession pour permettre une progression dans les apprentissages, l'analyse des pratiques professionnelles et l'appropriation des apports.



Formation intra sur mesure

Public(s) : salarié(s)

Durée de la formation : déterminer selon les besoins

Date : à déterminer*

*sous réserve d'un groupe de 8 personnes inscrites

Financement(s) possible(s) : OPCA, plan de formation, période de professionnalisation, autofinancement

Tarif: nous consulter

- Vous souhaitez mettre en place une formation parfaitement adaptée à vos besoins ? Le CRIFAD donne vie à vos projets de formation !

Nous mettons à votre service notre expertise du secteur et de son actualité pour vous proposer des actions répondant à vos exigences.

Une prestation qui se décline en 7 étapes :

- Analyse et aide à la clarification de votre besoin de formation, rencontre possible avec la/le responsable d'établissement
- Proposition de contenus pédagogiques
- Proposition d'organisation : rythme, lieu d'intervention...
- Appui au montage financier
- Mise en œuvre de la formation
- Evaluation par le formateur
- Suivi auprès de la/du responsable d'établissement